



## 3-jarige lerarenopleiding 2011-2012

---

Bij Iyengar Yoga Zeeburg (IYZ) start in september 2011 een 3-jarige lerarenopleiding.

Tijdens het eerste deel van de opleiding wordt het Teacher-in-training examen (voorheen Introductory I) voorbereid. Dit deel duurt gemiddeld 2 jaar. Als dat met goed gevolg is afgelegd begint de voorbereiding op het Introductory examen, voorheen Introductory II genoemd. Dit duurt gemiddeld 1 jaar.

De examens worden afgenomen door de examencommissie van de Iyengar Yoga Vereniging Nederland, de IYVN. Informatie over deze examens is te vinden op de website van de Vereniging: [www.iyengaryoga.nl](http://www.iyengaryoga.nl).

*Voorwaarden om aan deze opleiding mee te kunnen doen:*

- Je hebt minimaal 3 jaar lang elke week Iyengar yogalessen gevolgd bij een gecertificeerd Iyengar yogaleraar, die bij de Iyengar Yoga Vereniging Nederland is aangesloten.
- Je bent/wordt lid van de Iyengar Yoga Vereniging Nederland.
- Je bent toegewijd aan Iyengar yoga.
- De kop- en schouderstand maken onderdeel uit van je dagelijkse oefenpraktijk.
- Je bent niet zwanger.

*Dit opleidingstraject houdt in het:*

- volgen van één of meerdere yogalessen (met asana's en pranayama) per week bij IYZ
- volgen van alle besloten lesgeeftrainingen: leren lesgeven volgens de Iyengar methode
- meedoen aan alle themaworkshops (met een open inschrijving) van IYZ
- volgen tijdens deze workshops van de anatomieles, verzorgd door kinderarts Carlijn Kraakman of de filosofieles, verzorgd door Berber Schönholzer of een gastdocent
- dagelijks zelfstandig beoefenen van asana's en pranayama. Dit kan thuis en op de vrije oefentijden van IYZ.
- assisteren in de lessen bij IYZ (t.z.t. afspreken met de docent)
- onder supervisie lesgeven aan beginners (t.z.t. afspreken met de docent)
- zelfstandig, theoretisch bestuderen van de asanas en pranayamas, de anatomie en de yogafilosofie
- doen van proefexamen om een aanbeveling te krijgen voor het examen

*Data en tijden besloten lesgeeftrainingen:*

**De lesgeeftrainingen zijn op zondag van 12:15 - 14:45 uur op 11 september, 9 oktober, 6 november en 11 december 2011, 15 januari, 19 februari, 11 maart, 15 april, 13 mei en 10 juni 2012.**

*Data en tijden open themaworkshops:*

**De themaworkshops zijn op zaterdag van 10:45 - 16:45 uur op 10 september, 8 oktober, 19 november en 10 december 2011, 14 januari, 18 februari, 10 maart, 14 april, 12 mei en 9 juni 2012.**

*Toelatingsgesprek, inschrijven en betalen:*

Ben je geïnteresseerd in deze opleiding? Neem dan contact op met Berber voor een toelatingsgesprek.

Inschrijving en betaling gaan per seizoen van september t/m juni.

Je kunt je inschrijven door het aanmeldingsformulier lerarenopleiding 2011-2012 in te vullen en in te leveren bij Berber.

Het tarief voor de gehele opleiding per seizoen is: € 1600,- (incl. € 90,56 BTW) (bestaande uit jaarpasspartout voor de lessen, alle workshops, alle trainingen, oefenen in de studio, assisteren, lesgeven onder supervisie, proefexamen)

Te voldoen op rekeningnr 417.792.948 t.n.v. Iyengar Yoga Zeeburg in Amsterdam o.v.v. lerarenopleiding.

Betaling in twee gelijke termijnen is mogelijk. Termijn 1 in september 2011, termijn 2 in januari 2012.